

Plan zajęć SWFiS w semestrze letnim 2022/2023

HALA SPORTOWA / SIŁOWNIA, ul. Prosta 39

DNI GODZ.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	W. Lekarski i NoZ W. Nauk Społecznych W. Artystyczny		W. Humanistyczny W. Artystyczny	W. Lekarski i NoZ W. Nauk Społecznych W. Humanistyczny W. Artystyczny	
8⁰⁰-9³⁰	Gry zespołowe siatkówka /RW/				
9³⁰-11⁰⁰	Gry sportowe siatkówka/RW/			Ćw. siłowe /RW/	
	Nordic Walking /AG/			Nordic Walking /AG/	
11⁰⁰-12³⁰	Core & Stretch /AG/			Ćw. siłowe /AG/	
	Ćw. siłowe /RW/			Gry sportowe siatkówka/RW/	
12³⁰-14⁰⁰	Core & Stretch /AG/				
	Nordic Walking /RW/				
15⁰⁰-16³⁰			Nordic Walking /AG/ średniozaawansowany		
			Nordic Walking /RW/ podstawowy		
16³⁰-18⁰⁰			Gry sportowe siatkówka /RW/		
			Ćw. siłowe /AG/		
18⁰⁰-19³⁰					

RW – mgr Ryszard Wyder

AG – mgr Agnieszka Grad-Rybińska